

“Conducta Prosocial, espiritual, religiosidad y propósito en la vida: un estudio empírico en población adulta de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires”

Departamento de Psicología

Director del proyecto: Lic. Travis Cooper Daniel

Dr. Simkin Hugo

Desarrollado en conjunto con la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Buenos Aires (UBA) y egresados de otras universidades.

Resumen:

El presente estudio explora la posible relación entre la conducta prosocial, la espiritualidad, la religiosidad y el propósito en la vida, con el objetivo de comprender mejor aquellos factores intervinientes en la manifestación de los comportamientos prosociales, los cuales inciden directamente en el bienestar de los individuos y de la sociedad. Diversas teorías psicológicas señalan que la religión favorece el desarrollo de conductas orientadas a la colaboración y la solidaridad, en tanto que las investigaciones empíricas presentan resultados encontrados, entre los cuales no suele presentarse una distinción clara entre la religiosidad y la espiritualidad. Por su parte, si bien es reducida la literatura que aborda la asociación entre el propósito en la vida y la prosocialidad, cabe esperarse que ambas variables se relacionen positivamente ya que ambas comparten como punto común la preocupación por la autotranscendencia. A fin de explorar los interrogantes que surgen de estas consideraciones, se realizará un análisis correlacional de las cuatro variables en cuestión -diferenciando religiosidad y espiritualidad- en una muestra de 250 adultos de ambos sexos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. La batería de recolección de datos incluirá las siguientes escalas: ECP para Conducta Prosocial; PIL TEST para Propósito en la Vida; y ASPIRES versión abreviada para Espiritualidad y Religiosidad; todas validadas al contexto local.